

災害に備える

防災カード



わたしの情報
家族の連絡先
緊急連絡先
NTT災害用伝言ダイヤル
携帯電話災害用伝言板
非常持出品リスト
避難所



わたしの情報

氏名	
住所	
自宅電話	
携帯電話	
メール アドレス	
学校・職場	
生年月日	年 月 日
血液型	型
既往症 飲んでいる薬	
伝えたいこと	

家族の連絡先

氏名	
続柄	
電話番号	
氏名	
続柄	
電話番号	
氏名	
続柄	
電話番号	
氏名	
続柄	
電話番号	

緊急連絡先

火災・救急119 事件・事故110

名称	電話番号
自治体	
警察署	
消防署	
電気	
ガス	
水道	
病院	

NTT災害用伝言ダイヤル

171 にダイヤル

ガイダンスにしたがって
録音か再生を選ぶ

1 録音

2 きく

被災地の方の
電話番号を入力

伝言を録音

伝言をきく

携帯電話災害用伝言板

NTTドコモ 災害用伝言板

<https://www.web171.jp/>



SoftBank 災害用伝言板

<http://dengon.softbank.ne.jp/>



au 災害用伝言板サービス

<http://dengon.ezweb.ne.jp/>



非常時持出品リスト

非常持出品

- ☐ 非常食
- ☐ 飲料水
- ☐ ヘルメット
- ☐ 懐中電灯
- ☐ 携帯ラジオ
- ☐ 充電器
- ☐ 電池
- ☐ 常備薬
- ☐ 貴重品
- ☐ 着替え
- ☐ 歩きやすい靴
- ☐
- ☐

備蓄品リスト

- ☐ 非常食
- ☐ 飲料水
- ☐ カセットコンロ
- ☐ 簡易トイレ
- ☐ カイロ
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐



避難所

一時的に避難する場所

地域全体が危険な時に
避難する場所

帰宅困難な時に避難する場所

家族が離れ離れになった時に
落ち合う場所