



非常時持出品リスト

※家族全員で定期的にチェックしましょう

▼所有者

▼所有者

貴重品

- ☐ 現金（札・小銭）
- ☐ 銀行通帳・口座番号
- ☐ 保険等契約番号
- ☐ 身分証明書
- ☐ 健康保険証
- ☐ 証書類
- ☐ 印鑑
- ☐ 予備鍵
- ☐

便利品

- ☐ ヘルメット
- ☐ 懐中電灯・予備電池
- ☐ 笛・ブザー
- ☐ アルミ製保温シート
- ☐ 使い捨てカイロ
- ☐ 軍手
- ☐ ライター・マッチ
- ☐ マルチツール（万能ナイフ）
- ☐ ゴミ袋（大・小）
- ☐

情報収集等

- ☐ スマートフォン・携帯電話・充電器
- ☐ 携帯ラジオ・予備電池
- ☐ 緊急連絡先
- ☐ 広域避難地図
- ☐ 家族の写真
- ☐ メモ・筆記用具
- ☐

衛生用品

- ☐ ウェットティッシュ
- ☐ トイレtpペーパー・ティッシュ
- ☐ タオル
- ☐ 歯磨き用品
- ☐ 簡易トイレ
- ☐ 着替え
- ☐

食料・

- ☐ 飲料水
- ☐ 非常食
- ☐

高齢者 乳幼児 女性

- ☐ 生理用品
- ☐ 母子手帳
- ☐ 粉ミルク・哺乳瓶
- ☐ おむつ
- ☐ 介護用品
- ☐

医薬品

- ☐ 包帯・消毒液・バンドエイドなど
- ☐ 常備薬
- ☐