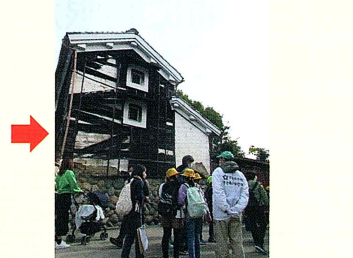


# 市橋まち協だより

令和4年2月1日発行  
第6号発行  
市橋まちづくり協議会

## 市橋ふれあいフェスタ（11月）

11月21日(日)天候にも恵まれ『令和3年度市橋ふれあいフェスタ(健幸ウォーク)』が行われました。「歩いて健康」「市橋の良いところを見つけよう」「いろいろな人と触れ合おう」の3つをめあてに4kmのAコースと2kmのBコースに別れ実施され376人の参加がありました。Aコースには市橋小5年生と市橋小野球部、一般の方が参加し、24グループに分かれ全15問の市橋に関する問題を解きながらのウォークラリーになりました。閉会式では問題の解説付きで答え合わせを行いました。難しい問題もありましたが、全問正解チームは5チームでした。参加者の方は、今回の健幸ウォークを通して市橋の良いところを発見できたのではないのでしょうか。



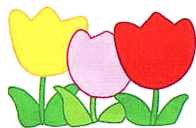
### 子ども達の感想

水屋のたたずまい、立政寺のことなど知らなかったことがわかって勉強になった。グループのみんなと相談して答えを出すのが楽しかった。グループのみんなと話しながらかいたことが楽しかった。





## 花いっぱい運動



11月20日（土）「市橋地区に花を咲かせ明るく美しいまちに」をコンセプトに「花いっぱい運動」を行いました。市橋公民館前では、今年6月に使用したプランターにはビオラに植え替え、下奈良公園、西荘公園には、ビオラ、パンジー、チューリップ、金魚草に植え替えました。植え替えには、地域の子どもや大人の方の参加もみられ、今までより広がりが見られるようになりました。この活動を通じて市橋地域が花いっぱいの地域になればと考えております。皆さんも家や畑などで花を咲かせてみてはどうですか？皆さんの協力で市橋が花いっぱいになることを願っております。



## なごやか健康体操

12月17日（金）市橋コミュニティセンターにおいて岐阜市社会福祉協議会市橋支部との共催でなごやか健康体操を行いました。昨年に続き2回目の開催でした。参加人数70名、体温確認と手の消毒を済ませて席に着き、早速準備運動でウォームアップ、続いてストレッチ、筋トレと進み、クールダウンでお終い・・・とはならず、ここで井上会長が扮するサンタクロースが来場、体操指導の女性スタッフらによるクリスマスソングのハンドベル演奏。最後に参加者全員にお菓子等を配り、参加した方は心も体も（懐ろ？）もあたたかくなって解散となりました。新変異種オミクロン株が出現するコロナ禍で参加人数と時間に制限があり、長時間のトレーニングはできませんでしたが、また来年度も行っていきたいと考えています。尚、岐阜市社会福祉協議会市橋支部では毎月実施していますのでご参加を！

